

U HELPT ONS ENORM MET:

PASTA/RIJST/COUSCOUS,

PASTASAUZEN/SOEPEN

OLIJF- OF ZONNEBLOEMOLIE,

KOFFIE/THEE

VLEES OF VIS IN BLIK

GROENTE OF FRUIT IN BLIK

BROODBELEG (PINDAKAAS/JAM/CHOCOPASTA)

PANNENKOEKMIX, MEEL

ONTBIJTGRANEN,

HOUSBARE MELK

LET VOORAL OP DE THT DATUM



DONEER NU!

WWW.VOEDSELBANK.AMSTERDAM



HARTELIJK DANK VOOR UW HULP!

YOU CAN HELP US WITH:

PASTA/RICE/COUSCOUS,

PASTA SAUCES/SOUPS

OLIVE OIL/ SUN FLOWER OIL,

COFFEE/TEA

CANNED MEAT OR FISH

CANNED VEGETABLES OR FRUIT,

SPREADS LIKE PEANUT BUTTER, JAM, CHOCOLATE PASTE

PANCAKE MIX, FLOUR

BREAKFAST CEREALS

LONG-LIFE MILK

PLEASE NOTE THE BEST BEFORE DATE



DONATE NOW!

WWW.VOEDSELBANK.AMSTERDAM



THANK YOU FOR YOUR DONATION!